**Vracíte se ze zahraničí – pokyny ke COVID-19**

**čína, Jižní Korea, Hong Kong, Irán, Itálie (regiony Benátsko, Lombardie, Emilia Romagna a Piemont), Japonsko, Singapur**

1. **Máte příznaky onemocnění (horečka nad 38 °C, kašel)**

**Nikam nechoďte** (vyhněte se kontaktu s dalšími lidmi).

**Kontaktujte telefonicky** svého registrujícího praktického lékaře, případně lékaře infekčního oddělení nemocnice v Karlových Varech (**739 523 840**) a postupujte dle jejich pokynů – **NECHOĎTE DO ORDINACE!**

V případně **závažného stavu** (dušnost) kontaktujte zdravotnickou záchrannou službu (**155**) a postupujte dle jejich pokynů.

Případně kontaktujte Krajskou hygienickou stanici Karlovarského kraje a postupujte dle jejich pokynů (kontakty v části B.)

1. **Nemáte příznaky onemocnění (horečka nad 38 °C, kašel)**

**Telefonicky informujte** Krajskou hygienickou stanici Karlovarského kraje a postupujte dle jejich pokynů – **NECHOĎTE NA HYGIENICKOU STANICI!**

* v pracovní dny (pondělí – pátek): od 7:00 do 18:00 hodin
* o víkendu (sobota – neděle): od 8:00 do 15:00 hodin

Telefonní kontakt pro dny 27.02. – 04.03.2020: **355 328 362, 355 328 368**

1. Pozorujte zdravotní stav po dobu 14 dnů od návratu ze zahraničí (země viz výše).
2. Při objevení se příznaků onemocnění postupujte dle části A.

**Další pokyny:**

Často si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte alkoholové dezinfekční přípravky.

Dodržujte respirační hygienu – při kašli a kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo paží či rukávem, NE rukama!

Karlovy Vary dne 26.02.2020, aktualizace 27.02.2020, 02.03.2020

Ing. Bc. Martina Prokopová, MBA

ředitelka odboru protiepidemického